



# CONCIENTIZACIÓN Y RECURSOS DE SALUD MENTAL



Si usted o alguien que conoce está luchando emocionalmente o tiene problemas para sobrellevar la situación, hay ayuda. Los estudiantes en apuros o aquellos que solo quieren hablar sobre sus problemas pueden llamar a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 1 (888) 628-9454 o enviar un mensaje de texto con la palabra AYUDA al 741741 de forma gratuita y apoyo confidencial.

## LINEAS DIRECTAS DE CRISIS Y LINEAS DE TEXTO

### Línea de texto de Crisis

Envíe un mensaje de texto **AYUDA** al 741-741

### Línea directa Nacional de Abuso de Drogas

1 (800) 662-4357

### Línea Directa de Crisis para Personas sin Hogar

1 (800) 231-6946 o llame al 211

### Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica

1 (800) 799-7233 (SAFE)

### Línea de Vida Nacional para la Prevención del Suicidio

*Línea de crisis las 24 horas*

Llame o envíe un mensaje de texto al **988**

### Chat de la Línea Nacional de Prevención del Suicidio

988LIFELINE.ORG

### Teen Line (Adolescentes ayudando a adolescentes)

1 (800) 852-8336 · Envíe un mensaje de texto

**TEEN** al 839-863

### La línea de crisis juvenil de California

*Línea de crisis las 24 horas*

1 (800) 843-5200

### Línea de vida Trevor LGBTQ

1 (866) 488-7386

Envíe un mensaje de texto **START** al 678-678



## RECURSOS DEL ÁREA LOCAL

### Centro de Salud Camarena

(559) 664-4000

### Línea Directa de Prevención del Suicidio del Área de Madera

1 (888) 275-9779

### Equipo C.A.R.E.S del Condado de Madera

*(Servicios de evaluación, respuesta y evaluación de crisis) Servicios móviles de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana dentro del condado de Madera*

(559) 673-3508

### Condado de Madera Servicios de Salud de Comportamiento

(559) 673-3508

·Español: 1 (888) 682-9454

·Adolescentes: 1 (310) 855-4673

### Alianza Nacional sobre las Enfermedades Mentales (NAMI)

1 (800) 950-6264

·Oficina en Fresno (no es una línea de crisis)  
(559) 224-2469

### Servicios para Víctimas (VSC) - Acción

### Comunitaria -Asociación de Acción

### Comunitaria del Condado de Madera (CAMP)

*Línea de crisis las 24 horas*

1 (800) 355-8989

ESTA BIEN PEDIR AYUDA

## SUPERINTENDENTE DE ESCUELAS DEL CONDADO DE MADERA CONSEJERAS Y PSICÓLOGAS ESCOLARES

### Campus de Apollo

(559) 662-4648

·Rita Sepulveda, Psicóloga escolar

### Servicios de Carrera y Educación Alternativa

(559) 662-4640

·Elizabeth Rodriguez, Consejera escolar

·Myrtha Torres, Consejera escolar

·Rita Sepulveda, Psicóloga escolar

### Servicios Educativos

(559) 673-6051

·Maygualida Falcón, Consejera

Sistemas de apoyo estudiantil

### Centro Educativo Norman M. Gould

(559) 674-0915

·Carla Lopez, Psicóloga escolar

·Serina Hernandez, Psicóloga escolar

·Susie Verdugo-Samanc, Psicóloga escolar